

Week en datum	kilometers
1 10 januari	Trainingsloop 1 Energie 23km
2 17 januari	
3 24 januari	Trainingsloop 2 Energie 25 km
4 31 januari	
5 7 februari	Trainingsloop 3 Energie 28 km
6 14 februari	
7 21 februari	Trainingsloop 4 Energie 30km
8 28 februari	
9 7 maart	Trainingsloop 5 Energie 32km
10 14 maart	
11 21 maart	Trainingsloop 6 Energie 35km
12 28 maart	
13 4 april	
14 11 april	Marathon Rotterdam zondag 11 april 2010

Deelname voor C.A.V. Energie leden is gratis.

De trainingslopen zijn allen weer op een zondag en starten om 10.00 uur bij C.A.V. Energie.

Inlichtingen: www.cavenergie.nl -- info@cavenergie.nl of

Kok Groenenberg organisatie T: 06-413 89 890 of in het clubgebouw tel : 0180-61 70 23.

Kosten:

Voor niet-leden is deelname verschuldigd nl. 1 kaart voor alle zes de lopen € 20,--

U kunt echter ook voor losse lopen inschrijven, deze kosten per stuk € 5,--

Deelname is altijd voor eigen risico.



11,4
20 10