

Bijlage Milavergadering; Beknopt resultatenoverzicht.

Cross

Op de 4 grote crossen in Nederland, [Warandeloop](#), [Sylvesterloop](#), [Mastboscross](#) en het [NK cross](#) + de [Lotto Crosscup](#) in België werden in het seizoen 2009/2010 door de MiLagroep 18 podiumplaatsen behaald;

10x goud
2x zilver
6x brons

De 3 gouden plakken en de zilveren op het *NK Cross* waren ongekend ! De cross-estafettes leverden ook diverse overwinningen op. Het zware [Limbra](#) Crosscircuit werd gewonnen door Haico Boer.

Baan

In het baanseizoen was er een golf aan persoonlijke records te vieren, ook veel clubrecords sneuvelden, waaronder enkele zeer belegen records, hier vestigde Robert Boer ook een record door dit recordwerk allemaal op zich te nemen en te updaten. Op voor de MiLa op dit moment nog de belangrijkste wedstrijden zoals *D en C Spelen* haalden we een zilveren –Robert Bons- en een bronzen medaille –Ashley Melcherts-. Robert hield hier zijn eerste Interland aan over waar hij op de 1000m. uitkwam en 2e werd in een sterk clubrecord.

Door 3 C junioren werd deelgenomen aan het *Nederlands Kampioenschap AB Junioren* in Zwolle, dit werd als zeer waardevolle bagage mee huiswaarts genomen.

Van *Nederlands Kampioenschap Estafette* namen we 1x goud en 2x brons mee terug naar Barendrecht !

Er werden veel wedstrijden bezocht met een sterk *MiLa gericht karakter*, tegenstand gezocht en gevonden. Deze insteek leidde naar een dosis ervaring met soms tegenslag, maar vooral ook prachtige wedstrijden. Het “hoe ga je hier mee om” is basis om een volgende stap voorwaarts te maken. Het verbreden van je netwerk met andere MiLa 's, ouders en trainers blijkt een waardevolle aanvulling te kunnen zijn op je totaalpakket.

Op de MiLa ranglijsten Nederland van Ton de Kleijn (richtlijn KNAU) komen we de volgende MiLa 's tegen. Pupillenranglijsten kent men in Nederland niet.

<http://web.inter.nl.net/hcc/tedeka/atletiek/ranglijst.html>

(update 5 sept.)

Ashley Melcherts	600m.	MD 1e jrs.	2e	1.45.40
Ashley Melcherts	1000m.	MD 1e jrs.	4e	3.13.54
Zoë van Helden	1000m.	MD 1e+2e jrs.	11e	3.09.72
Lex Bolderheij	600m.	JD 1e+2e jrs.	5e	1.41.82
Lex Bolderheij	1000m.	JD 1e+2e jrs.	8e	3.03.29

Nisrine Masrhalmi	800m.	MC 1e+2e jrs.	1e	2.17.45*
Nisrine Masrhalmi	1500m.	MC 1e+2e jrs.	1e	4.46.95*
		*Sanne Reichelt is als D jun. nog sneller.		
Thomas Potma	800m.	JC 1e jrs.	1e	2.04.11
Robert Bons	800m.	JC 1e+2e jrs.	2e	2.03.45

Robert Bons is tevens de snelste C junior op de 400m. met 52.95 sec.

In de absolute top van de pupillen vinden we Lieke van Tilburg, Haico Boer, Stella Bolderheij en Rianne Schenk.

1K Runaway

De winter en de zomerfinales leverden in 2010 maar liefst 13 finaleplaatsen op met flink wat podiumplekken. Deze voor de jongste jeugd opgezette wedstrijden zijn een hele mooie aanvulling op het programma gebleken. Pupillen leven zich hier lekker op uit en komen hierdoor op wedstrijden in het Olympisch Stadion Amsterdam en het Omnisport Indoor Centrum Apeldoorn voor de finales.

Weg atletiek

Alhoewel dit voor de MiLa 's geen hoofdzaak is, steken we een enkele keer ons nek al uit. Brunssum met de [Parelloop](#) is voor de neo 's dan ook het "neusje van de zalm". Overwinning bij de dames , 23jr. en sterke prestaties van andere jonge tot zeer jonge MiLa 's vielen ons daar ten deel en een uitnodiging voor 2011 mocht ik al ontvangen ! Lindsey Faken liep dit seizoen voor het eerst de 10 KM onder de 40 minuten.

Regioselectie

Vorig najaar kregen we de eerste uitnodigingen om aan te sluiten bij de [Regioselectie](#) West. Deze groep krijgt vanaf de C leeftijd en bij zeer bijzondere prestaties vanaf de D leeftijd de kans om op hoger niveau centraal te trainen en kennis op te doen. Nisrine Masrhalmi, Robert Bons en Thomas Potma mogen ook deelnemen in het komende winterseizoen. Het is niet denkbeeldig om met goede verrichtingen in de komende jaren, meer kandidaten te hebben die voor een uitnodiging in aanmerking komen.

Huldigingen

Zowel in Barendrecht als in Strijen werden MiLa 's gehuldigd bij Sportgala 's en verkiezingen. Nisrine, Lex en Haico waren de gelukkigen.