

Limieten toelating MiLa:

<u>Meisjes/dames:</u>	<u>1000</u>	<u>800</u>	<u>5000</u>	<u>10KM</u>	<u>Marathon</u>
Pupillen M.	4.00				
Junioren MD 1e jrs.	3.50				
Junioren MD 2e jrs.	3.40				
Junioren MC 1e jrs.	3.35	of	2.48	of	23.00
Junioren MC 2e jrs.	3.30	of	2.44	of	22.35
Junioren MB	3.20	of	2.36	of	21.45
Junioren MA	3.15	of	2.32	of	21.15
Neo sen. D. <23	3.10	of	2.28	of	20.15
<u>Jongens/heren:</u>					
Pupillen J.	3.50				
Junioren JD 1e jrs.	3.40				
Junioren JD 2e jrs.	3.30				
Junioren JC 1e jrs.	3.25	of	2.40	of	22.10
Junioren JC 2e jrs.	3.20	of	2.36	of	21.45
Junioren JB	3.10	of	2.28	of	20.30
Junioren JA	3.05	of	2.24	of	20.00
Neo sen. H. < 23	3.05	of	2.20	of	19.00
Senioren H. >23	3.05	of	2.20	of	18.30 of 38.00 of 3.00.00u.

Uiteraard zijn dit richtlijnen en zullen omstandigheden en het “oog van de trainer” een rol spelen. Een “drive” om zich te willen verbeteren d.m.v. training moet aanwezig zijn !

Zij die nu deel uitmaken van de MiLa groep maar e.v. niet voldaan hebben aan bovenstaande limieten, blijven in de MiLa groep.

Zij die nu wel aan de limieten voldoen maar dat op latere leeftijd niet meer halen blijven na een persoonlijk gesprek ook in de MiLa groep wanneer er sprake is van meerwaarde op welk gebied dan ook voor de MiLa groep !