

## Uitslag Coopertest 16 november 2017

Voor- en achternaam:	GJ	M / V	Namens:	Loopt bij:	Afstand
Lian Bosters	1961	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.605
Scarlett Kraak	1993	V	C.A.V. Energie	Overig	1.650
Mirjam Bierman	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.749
Marja Hartsema	1943	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.900
Saskia Bekker	1977	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.960
Nanny Bosch	1954	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.960
Tamara Verschure	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.050
Jacqueline Hoogendoorn	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.053
Ria van Deursen	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.060
Claudia Edelman	1966	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2101
Agnes de Graaf	1959	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.113
Marius v.h. Klooster	1950	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.116
Michael Sniijders	2007	M	C.A.V. Energie	Overig	2.170
Kamiran Haji	1970	M			2.176
Barbara v Cortenberghe	1969	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.180
Piet Wijnsema	1949	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.195
Angelique Tenwolde	1977	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.200
Shirley Maaskant	1992	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.205
John petrus	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.205
Amanda Koole	1979	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.210
Jan van der Hoek	1953	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.240
Yvonne Verweij	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.250
Esther Landaal	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.270
Marielle van Vugt	1971	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.270
Louise Meeuwssen	1969	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.305
Ger Hagen	1946	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.310
Ton Kapinga	1951	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.320
Einar van Beek	1947	M	Antilope		2.350
Sander van Rijswijk	1975	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.360
Shirley de Vries	1973	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.370
Nathalie Bloem	1978	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.370
Carolien Allewijn	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.370
Glenn Drinkwaard		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2400
Shirley Tchai	1987	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.407
Marielle Schouwink	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.418
Ron van der Slik	1958	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.420
Ruud de Grood	1954	M	C.A.V. Energie	Start4Energie	2.425
Paola Caleffi (aarts)	1966	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.431
Margot Bouterse	1963	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.450
Arian van Vliet		M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.462
Marlyn van Klaveren	1988	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.462
Carina Visser	1961	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.500
Annet Lippinkhof	1976	V	C.A.V. Energie		2.510
Lex van den Bos	1960	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.526
Harold van der Ent	1947	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.536
Patricia de Carvalho Dias	1980	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.540

Voor- en achternaam:	GJ	M / V	Namens:	Loopt bij:	Afstand
Jan Schurer	1957	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.540
Jan Bosch	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.541
Tim Koert		M	C.A.V. Energie		2.544
Henk v.d. Heijden		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2570
Silvana Dell'Era	1965	V	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.594
Eelke Beerends	1971	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.600
Ingrid Papavoine	1973	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.660
Ton Sturuss	1960	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.660
John van Eck	1966	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.660
Franzi Waldau	1975	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.665
Jaap Haneveer	1952	M			2.670
Frank Verschure	1968	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.680
Aad Hoogendijk	1967	M	ikke zelf		2.700
Catherina Bostantzis	1981	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.710
Charles Beterams	1972	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.720
Juan Caeiro	1965	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	2.720
Aad Goedbloed	1968	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.738
Marc Wiersma	1964	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.740
Angelien Visbeen		V	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2750
Koos Lagendijk	1958	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.800
Peter Verweij	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.820
Hans Molenaar	1977	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.838
Dick Opmeer	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.850
Sophie de Graaf		V	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2885
Jos Veldscholte	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.890
Vincent van Os	1971	M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2.930
Carola Schot	1968	V	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2.980
Bart Hermanns	1975	M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	2990
Marco Stam	1971	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.030
Niels Scheffers	1983	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.060
Claude Akkerman	1966	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.060
Sander Koenen	1983	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.080
Jan Verwijs		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.088
Jos Hoogendijk	2002	M	ikke zelf		3.100
Wim Tinke		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.210
Jozua van Leerdam	1982	M	C.A.V. Energie	Specialisatie groep	3.228
Benjamin de Nijs	1992	M	C.A.V. Energie	Specialisatie groep	3.255
Bart Buis	1983	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.316
Bastiaan van Wendel	1981	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.355
Bouke Bussemaker		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.415
Jesper Fortuin		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.455
Folkert van der Krol	1972	M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3460
Martijn Hillen		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.460
Stefan Buit	1994	M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.510
Mark Naaijer		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.600
Jaimy Voogt		M	C.A.V. Energie	Groep Mark-Karel	3.643

<b>Tabel Coopertest volwassenen</b>					
<b>Conditie</b>	<b>Geslacht</b>	<b>&lt; 30 jaar</b>	<b>30-39 jaar</b>	<b>40-49 jaar</b>	<b>50 jaar &gt;</b>
Slecht	man	<1600	<1500	<1400	<1300
	vrouw	<1500	<1400	<1200	<1100
Matig	man	1600-2000	1500-1900	1400-1700	1300-1600
	vrouw	1500-1800	1400-1700	1200-1500	1100-1400
Gemiddeld	man	2000-2400	1900-2300	1700-2100	1600-2000
	vrouw	1800-2200	1700-2000	1500-1900	1400-1700
Goed	man	2400-2800	2300-2700	2100-2500	2000-2400
	vrouw	2200-2700	2000-2500	1900-2300	1700-2200
Prima	man	>2800	>2700	>2500	>2400
	vrouw	>2700	>2500	>2300	>2200