

Uitslag Coopertest 10 november 2016

Voor- en achternaam:	GJ	M/V	Vereniging	Loopgroep	Afstand
Nathasja van Huet	1976	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.625
Mirjam Bierman	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.753
Marion Kouwenhoven	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.758
Nanny Bosch Den Engelsman	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.820
Margareth van der Heide	1963	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.841
Corrie van Herwijnen	1958	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.888
Ben Dries	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.918
Marja Hartsema	1943	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.920
Petra van Dijk	1961	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.985
Amanda Heuseveldt	1985	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.078
Jan van Gelder	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep G	2.078
Natascha van Es	1979	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.144
Rene de Keizer	1970	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.150
Linda van de Kastele	1983	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.156
Margo Sontag	1957	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.220
Patricia de Carvalho Dias	1980	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.280
Caroline Allewijn	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.290
Esther Landaal	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.305
René Baan	1957	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.355
Angelique Tenwolde.	1977	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.384
Nelleke van Barlingen	1966	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.390
Eric van Maastricht	1956	M	Rotterdam Atletiek	Overig	2.420
Andrea Palacio Serrat	1976	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.441
Ruud de Grood	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.453
Lex van den Bos	1960	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.460
Halmar Heijnen	1976	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.465
Antónia Fekete	1978	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.473
Harold vd Ent		M			2.500
Jelle Gerritse	1961	M	C.A.V. Energie	Geen loopgroep	2.530
Marlyn van Klaveren	1988	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2540
Marika Wessing	1959	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.555
Simone Briegoos	1975	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.568
Ingrid papavoine	1973	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.576
Tjeerd Witkamp	1958	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.579
Jack Chan	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.590
Dick Opmeer	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.640
Peter Koudstaal	1965	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.654
Hans Molenaar	1977	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.660
Lennart Heijnen	1978	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.698
Marco Terlouw	1968	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.700
Sander Egenhuizen	1966	M	C.A.V. Energie		2.700
Rene de Beer	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.708
Rob Weeda	1967	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.726
Catherina Bostantzis	1981	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.738
Marnix de Kunder	2005	M	C.A.V. Energie	Geen loopgroep	2.740
Ramon Kuik	1982	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.745
Koos Lagendijk	1958	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.755

Voor- en achternaam:	GJ	M/V	Vereniging	Loopgroep	Afstand
Silvana Dell'Era	1965	V	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.760
Ruud Reurings	1950	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.765
Marco de Kunder	1974	M	Rotterdam	Geen loopgroep	2.790
Jaap Verhoeven	1970	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.812
Sophie de Graaf	1998	V	C.A.V. Energie	ERT junioren	2.822
Rob Beckmann	1962	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.850
Peter Verweij	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.860
Lois Stokkers	1999	V	C.A.V. Energie	ERT junioren	2.866
Alexander Achterberg	1983	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.868
Juan Caeiro	1965		C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.870
Chris van Rossum	1973	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.900
Sander Koenen	1983	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.910
Shurianty Mathilda	2000	V	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.010
Rikkert van Rhee	1977	M	C.A.V. Energie		3.140
Martin Lobrink	1966	M	C.A.V. Energie	ERT senioren	3.150
Lotte Veldhoen	2001	V	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.190
Marc Verhagen	1998	M	C.A.V. Energie		3.210
Martin Kleinjan	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	3.260
Kristel v.d. Berg		V	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.262
Nisrine Masrhami	1996	V	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.280
Jesper Fortuin		M	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.311
Joeri v/d Waal	1998	M	C.A.V. Energie	ERT Basic	3.315
Guido de Bruijn	1996	M	C.A.V. Energie		3.330
Stefan den Ouden	1993	M	C.A.V. Energie		3.380
Kai Eduard	1978	M	C.A.V. Energie	ERT senioren	3.416
Jaimy Voogt	2000	M	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.562
Jort Benz		M	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.600
Stefan Buit	1994	M	C.A.V. Energie	ERT senioren	3.600
Melish Gehre		M	C.A.V. Energie	ERT senioren	3.675
Mark Naaijer	1999	M	C.A.V. Energie	ERT junioren	3.680

Tabel Coopertest volwassenen					
Conditie	Geslacht	< 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50 jaar >
Slecht	man	<1600	<1500	<1400	<1300
	vrouw	<1500	<1400	<1200	<1100
Matig	man	1600-2000	1500-1900	1400-1700	1300-1600
	vrouw	1500-1800	1400-1700	1200-1500	1100-1400
Gemiddeld	man	2000-2400	1900-2300	1700-2100	1600-2000
	vrouw	1800-2200	1700-2000	1500-1900	1400-1700
Goed	man	2400-2800	2300-2700	2100-2500	2000-2400
	vrouw	2200-2700	2000-2500	1900-2300	1700-2200
Prima	man	>2800	>2700	>2500	>2400
	vrouw	>2700	>2500	>2300	>2200