

Resultaten Coopertest 5 juni 2018

Voor- en achternaam	GJ	M / V	Vereniging	Neemt deel namens	Afstand
Lian Bosters	1961	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.490
Pascale Maasdam	1975	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.530
Mirjam Bierman	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.780
Saskia Bekker	1977	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.793
Marja Hartsema	1943	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.824
Danielle Noordzij	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.827
Inge Rupke	1964	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.835
Corrie v Herwijnen	1958	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.875
Jan van Gelder	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep G	1.900
Wijnand Nouwels	1952	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.960
Rene de Keizer	1970	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.023
Ria van Deursen	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.036
Jacqueline Hoogendoorn	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.042
PuiKing Poon	1980	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	2.055
Tamara Verschure	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.080
Esther van Efferen	1975	V	C.A.V. Energie	Loopgroep G	2.088
René Baan	1957	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.090
Agnes de Graaf	1959	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.103
Barbara v Cortenberghe	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.122
René Warbout	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.218
Christa Goedhart	1971	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.231
Dorothe Jansen	1961	V	Barendrecht	Geen loopgroep	2.250
Arjen Hoogerwerf	1976	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.258
Monique Punt	1965	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.263
Jolanda Muntz	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.265
Esther Landaal	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.270
Michael Sniijders	2007	M	C.A.V. Energie	Overig	2.278
Yvonne Verweij	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.290
Jan van der Hoek	1953	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.330
Angelique tenwolde	1977	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.330
Danielle martens	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.330
Piet Wijnsema	1949	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.340
Ruud de Grood	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.353
Mariëlle van Vugt		V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.360
Jos Lakwijk	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.390
Louise Meeuwse	1969	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.400
Jan Bosch	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.432
Rob vdr Poel	1962	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.445
Walter Hamann	1969	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.450
Silvia Brechler	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.450
Filomena Figueira		V	C.A.V. Energie		2.458
Daniëlle van Klaveren	1991	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.472
Marielle Schouwink	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.500
Gina Goedbloed	1962	V	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	2.523
Gudy van Klaveren	1963	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.524
Bart van Baardwijk	1982	M	Barendrecht	Geen loopgroep	2.559
Silvana Dell'Era	1965	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.567
Jelle Gerritse	1961	M	C.A.V. Energie	Geen loopgroep	2.570

Voor- en achternaam	GJ	M / V	Vereniging	Neemt deel namens	Afstand
Paola Caleffi	1966	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.571
Pascal Vermeulen	1970	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.606
Eelke Beerends	1971	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.635
Antonia Fekete	1978	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.645
Peter Verhoeckx	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.678
Aad Goedbloed	1968	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.690
Dick Opmeer		M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.720
John van der Veen	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.740
Alan Hankinson	1960	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.742
Juan Caeiro		M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.752
Cath Bostantzis	1981	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.756
Charles Beterams	1972	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.760
Jaap Haneveer	1952	M		Loopgroep B	2.787
Marieke Heemskerk	1991	V	Haarlem	Geen loopgroep	2.790
Finn Heuving	2007	M	C.A.V. Energie	Geen loopgroep	2.830
Peter Verweij	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.844
Michel Kip	1990	M	Ridderkerk	Geen loopgroep	2.873
Martijn van Kruining		M			3.040
Edwin Schellevis		M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.040
Lucia vd Laarse		V			3.090
Marco Stam		M			3.120
Jan Verwijs	1964	M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.144
Juan Castillo		M			3.180
Wim Tinke	1960	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.255
Joris Wulfert	1988	M	EUR Roadrunners	Overig	3.280
Martijn Hillen					3.290
Bouke Bussemaker	1977	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.295
Martin Kleinjan	1970	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.334
Bart Buijs	1983	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.380
Bastiaan van Wendel de Joode	1981	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.440
Kai Eduard		M	C.A.V. Energie	Loopgroep A	3.462

Tabel Coopertest volwassenen					
Conditie	Geslacht	< 30 jaar	30-39 jaar	40-49 jaar	50 jaar >
Slecht	man	<1600	<1500	<1400	<1300
	vrouw	<1500	<1400	<1200	<1100
Matig	man	1600-2000	1500-1900	1400-1700	1300-1600
	vrouw	1500-1800	1400-1700	1200-1500	1100-1400
Gemiddeld	man	2000-2400	1900-2300	1700-2100	1600-2000
	vrouw	1800-2200	1700-2000	1500-1900	1400-1700
Goed	man	2400-2800	2300-2700	2100-2500	2000-2400
	vrouw	2200-2700	2000-2500	1900-2300	1700-2200
Prima	man	>2800	>2700	>2500	>2400
	vrouw	>2700	>2500	>2300	>2200