

## Resultaten Coopertest 6 november 2018

Voor- en achternaam	GJ	M / V	Vereniging	Neemt deel namens	Afstand
Sandra van de Heuvel	1969	V	C.A.V./ Energie	Start4Energie	1.620
Ed van de Heuvel	1963	M	C.A.V. Energie	Start4Energie	1.855
Marja Hartsema	1943	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	1.885
Meta Benschop	1969	V	C.A.V. Energie	Start4Energie	1.910
Petra van Dijk	1961	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.023
René de Keizer	1970	M	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.089
Tamara Verschure	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.095
John Petrus	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep G	2.120
Rebecca Pols	1992	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.129
PuiKing Poon	1980	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.140
Gretha Witter	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.143
Esther Landaal	1972	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.152
Agnes de Graaf	1959	V	C.A.V. Energie	Loopgroep F	2.160
Kamiran Haji	1970	M	Barendrecht		2.176
Yvonne Verweij	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.194
Claudia Edelman	1966	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.197
Jolanda van de Merwe	1984	V			2.204
Anouk Breeman	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.220
Jan van der Hoek	1953	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.240
Piet Wijnsema	1949	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.260
Monique Punt		V	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	2.275
Epifania Mercedes Croes	1971	V	Pernis		2.300
John Snijders	1981	M	C.A.V. Energie		2.310
Michael Snijders	2007	M	C.A.V. Energie		2.310
Einar van Beek	1947	M	C.A.V. Energie		2.350
Petra Assems	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.355
Jos Lakwijk	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.360
Geerten Verbeet	1959	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.365
Marian Putter	1970	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.370
Caroline Allewijn	1962	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.375
Matthias Meijer	1980	M	C.A.V. Energie		2.385
Annemarie ten Klooster	1978	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.385
Gerard Uithol	1953	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.385
Marielle van Vugt	1971	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.385
Danielle van klaveren	1991	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.390
Margot Bouterse	1963	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2400
John van Eck	1966	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.405
Silvia Brechler	1968	V	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.445
Eelke Beerends	1971	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.450
Marieke Heemskerk	1991	V	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.473
Ingrid Papavoine	1973	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.500
Halmar van Heijnen	1976	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.504
Franziska Waldau	1975	V	C.A.V. Energie		2.520
Sjoerd van Straaten	1994	M	Ridderkerk		2.529
Etienne van Noordenne		M			2.578
Jack Chan	1955	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.581
Walter Hamann	1969	M	C.A.V. Energie	Loopgroep E	2.585
Hans de Jong	1958	M	Vet ned.	Loopgroep D	2.598

Voor- en achternaam	GJ	M / V	Vereniging	Neemt deel namens	Afstand
Frank Verschure	1968	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.600
Linda Alexandra	1975	V	C.A.V. Energie		2.600
Linda Scholman	1967	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.600
Peter Verhoeckx	1961	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.600
Rens Olij	1972	M	C.A.V. Energie	Loopgroep D	2.620
Charles Beterams	1972	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.630
Henk Kip	1958	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.640
Ton Legerstee	1954	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.647
Anton van Vugt		M			2.665
Jaap Haneveer	1952	M	Rotterdam		2.673
Cath Bostantzis	1981	V	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.730
Astrid Skarp	1985	V	Rotterdam		2.750
Gijs Scholman	1965	M	C.A.V. Energie	Loopgroep B	2.750
Roland van Vugt		M			2.780
Lars Zuideweg	1995	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	2.800
Peter Verweij	1963	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.805
Frerichs	1981	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.817
Bart Brakel	1977	M	C.A.V. Energie	Loopgroep Ma-Wo	2.821
Ernst Holzmann		M			2.840
Finn Heuving	2007	M	C.A.V. Energie		2.851
Owen Thomas	1971	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	2.890
Michel Kip	1990	M	C.A.V. Energie	Loopgroep C	2.923
Gerard Verveer	1960	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	2.950
Yannick Lozano Parra	1990	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	2.960
Lucia van de Laarse	1988	V			3.090
Stein Patuit			C.A.V. Energie		3.100
Danick Imholz	2003	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.128
Jan Verwijs	1964	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.147
Lotte Veldhoen	2001	V	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.197
Benjamin de Nijs	1992	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	3.240
Rikkert van Rhee	1977	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	3.240
Aart Peter Baan	1968	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.290
Martin Kleinjan	1970	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.328
Guido de Bruijn	1996	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	3.370
Daniël van Noordenne	2002	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.455
Bart Buijs	1983	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.460
Bastiaan van Wendel de Joode	1981	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.477
Raymond Brugmans	2000	M	C.A.V. Energie	Specialisatie Sprint	3.480
Stefan Buit		M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.526
Tijn Huberts	1990	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.555
Jaimy Voogt	2000	M	C.A.V. Energie	MiLa/Triathlon	3.577

<b>Tabel Coopertest volwassenen</b>					
<b>Conditie</b>	<b>Geslacht</b>	<b>&lt; 30 jaar</b>	<b>30-39 jaar</b>	<b>40-49 jaar</b>	<b>50 jaar &gt;</b>
Slecht	man	<1600	<1500	<1400	<1300
	vrouw	<1500	<1400	<1200	<1100
Matig	man	1600-2000	1500-1900	1400-1700	1300-1600
	vrouw	1500-1800	1400-1700	1200-1500	1100-1400
Gemiddeld	man	2000-2400	1900-2300	1700-2100	1600-2000
	vrouw	1800-2200	1700-2000	1500-1900	1400-1700
Goed	man	2400-2800	2300-2700	2100-2500	2000-2400
	vrouw	2200-2700	2000-2500	1900-2300	1700-2200
Prima	man	>2800	>2700	>2500	>2400
	vrouw	>2700	>2500	>2300	>2200